

GenuTrain® A3

DIE WIRKUNG EINER KNEEBANDAGE BEI ARTHRITIS

Reer R., Jörn H., Ziegler M., Braumann K.-M.

Forschungsbereich Bewegungsmedizin, Fachbereich Sportmedizin, Universität Hamburg

Ziel der randomisierten und kontrollierten Studie war es, die Wirkung von Kniegelenkbandagen hinsichtlich der »Range of Motion«, der Schmerzreduktion und der physischen Mobilität aufzuzeigen bei Patienten, die an Gonarthrose / Arthritis leiden. Untersucht wurden die Gonarthrosepatienten vor und nach sechswöchiger Therapie / Tragezeit mit einer Kniegelenkbandage

METHODIK

Patienten: n = 39 (n=19 mit Bandage; n= 20 ohne Bandage), Alter: Durchschnitt 62 Jahre
 Testbandage: Kniebandage GenuTrain A3 (Bauerfeind AG)
 Testverfahren: mögliche zu gehende; schmerzfreie Wegstrecke; SF 36-Score, Womac-Score
 Einschlusskriterien: Patienten mit Osteoarthritis, Grad 1 – 3 (Kellgren), radiologisch gesichert



GenuTrain® A3

Aktivierung und Stabilisierung bei komplexen Kniebeschwerden wie Gonarthrose

ERGEBNISSE

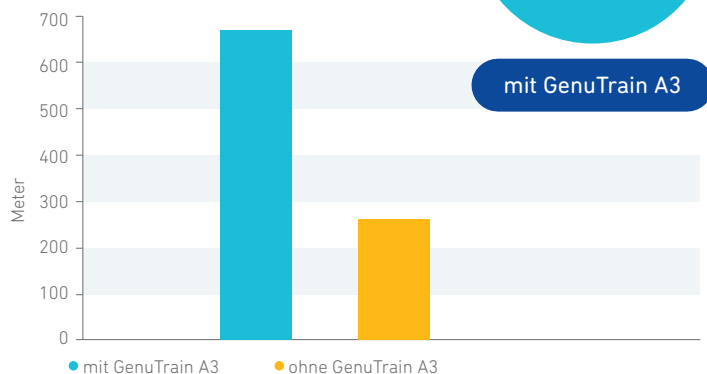
Nach sechswöchiger Therapie mit Bandage zeigten die Patienten mit Kniebandage im Vergleich zur Kontrollgruppe beim Womac-Score geringere Werte für Schmerz, höhere Werte für empfundene Kniestabilität und körperliche Funktion / Mobilität.

Die schmerzfreie Wegstrecke mit GenuTrain A3 verlängerte sich signifikant auf das 2,4 -fache. Gonarthrosepatienten mit GenuTrain A3 blieben länger schmerzfrei.

Gonarthrosepatienten mit GenuTrain A3 hatten eine höhere gesundheitsbezogene Lebensqualität als Patienten ohne Bandage. (SF36-Score).

- **GenuTrain A3 reduziert Gelenkschmerzen**
- **GenuTrain A3 verbessert die physische Mobilität**

Schmerzfreie Wegstrecke



Hinweis:
Diese Studie wurde mit einem Vorgängermodell durchgeführt.

Quelle:
Reer, R., Jörn, H., Ziegler, M., Braumann, K.-M.; The effect of a knee support in osteoarthritis; Orthopädie Technik, 8 / 2005