

Sportmedizin-OSLO 2023

Wissenschaftliches Programm

Hinfahrt Donnerstag, 02.03.2023 (14.00 Uhr Abfahrt)

14.00h	Begrüßung <i>Ralph Wischatta, Jakob Fay</i>
14.00h	Die Patella - von Instabilität bis Arthrose <i>Jörg Dickschas</i>
14.45h	Skiberglauf – eine Randsportart? <i>Volker Schöffel</i>
15.30h	Update Schulterinstabilität <i>Christoph Lutter</i>
16.15h	Zur Evidenz von Hyaluronsäure bei Knorpelschäden <i>Jakob Fay</i>
17.00 bis 17.15h	P A U S E
17.15h	Pathologien rund um die Achillessehne <i>Philippe Reuter</i>
18.00h	Verletzungen und Überlastungsschäden im Handballsport <i>René Toussaint</i>

Freitag, 03.03.2023 (Ankunft in Oslo 10.00 Uhr)

11.30 bis 16.00h	Freizeit	
17.30 bis 18.30h	Fireside-Discussion	<i>Ralph Wischatta, Jakob Fay</i>

Samstag, 04.03.2023

09.00 bis 09.30h	Praktischer Kurs im Hotel: „Funktionelles Aufwärmtraining vor dem Wintersport“	<i>Michael Kriwat</i>
10.00 bis 16.00h	Freizeit	
17.30 bis 18.30h	Update Cardio-Pulmonale Reanimation	<i>Oke Büll</i>

Rückfahrt Sonntag, 05.03.2023 (14.00h Abfahrt)

14.00h	Trainingslehre <i>Oke Büll</i>	
14.45h	Der ambitionierte Amateur Triathlet- arbeiten, trainieren, motivieren, leiden, starten <i>Michael Hoffmann</i>	
15.30h	Maßgefertigte 3D-Druck-Orthesen <i>Lais Kriwat</i>	
16.15h	Meniskus von A bis Z <i>Dirk Holsten</i>	
17.00 bis 17.15h	P A U S E	
17.15h	Tens und EMS bei CRPS und chron. Rückenschmerzen <i>Janne Gierthmühlen</i>	
18.00h	Leistungsdiagnostik bei Kindern und jugendlichen Sportlern <i>Schöffel</i>	
18.45h	Return to Sports nach schwerer Knieverletzung <i>Peter Behrendt</i>	
19.30h	Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen und Verabschiedung.	

Montag, 06.03.2023 um 10.00 Uhr Ankunft in Kiel