

## QKG KNORPEL-AKADEMIE SPEZIAL-WORKSHOP

ESSEN, 24. und 25. Juni 2022

### Programmwurf



*we care for cartilage!*

## INFORMATIONEN

### Eingeladene Referenten und Instruktoren

Dr. med. Jan Ahrens, Datteln  
Hendrik Bernhard, Münster  
Dr. med. Matthias Buhs, Quickborn  
Frank Diemer, Stuttgart  
Prof. Dr. med. Turgay Efe, Marburg  
Christian Frohn, Münster  
Prof. Dr. med. Justus Gille, Lübeck  
Dr. med. Arnd Hoburg, Berlin  
Dr. med. Heino Kniffler, Kelkheim  
Dr. med. Ingo Löer, Essen  
Dr. med. Klaus Ruhnu, Essen  
Dr. med. Tomasz Piontek, Posen (PL)  
Dr. med. Christian Plaaß, Hannover  
Dr. med. Wolfram Steens, Recklinghausen  
Dr. med. Martin Tries, Koblenz

### Wissenschaftliche Kursleitung

Dr. med. Wolfram Steens, Recklinghausen

### Anatomische Leitung

Prof. Dr. med. Timm J. Filler  
Leiter der Abteilung Klinische Anatomie  
Universitätsklinikum Düsseldorf

### Anerkennung der Veranstaltung

Die Veranstaltung wird zur Anerkennung bei  
der zuständigen Ärztekammer eingereicht.

Die Patronagen der AGA und dem BVASK werden  
beantragt



Berufsverband  
für Arthroskopie e.V.

## INFORMATIONEN

### Tagungsort

ZukunftsZentrumZollverein – TripleZ  
Gebäude G9  
Katernberger Straße 107, 45327 Essen  
www.prosympos.de  
Fahrzeit vom Flughafen Düsseldorf:  
ca. 35 Min.

### Kursveranstalter, Information und Anmeldung

ProSympos GmbH  
ZukunftsZentrumZollverein  
Katernberger Str. 107 · 45327 Essen  
Tel.: +49 (0) 201 86 58 30 10  
Fax: +49 (0) 201 86 58 30 20  
info@prosympos.de



### Teilnahmegebühren

Vorträge und Workshops 750,00 €  
Vorträge Freitag 30,00 €  
Vorträge Samstag 15,00 €  
QKG-Mitglieder erhalten 10 % Rabatt.  
Teilnahme am gemeinsamen Abendessen:  
25,00 € inkl. Essen und Getränken

### Hotelempfehlungen

**Heiner's Hotel**  
(ca. 10 Minuten Fahrtzeit zur Location)  
Am Bugapark 1d · 45899 Gelsenkirchen  
Tel.: +49 (0) 209 1772 222  
www.heiners.info

**hotel friends Zeche Zollverein Essen**  
(ca. 10 Minuten Fahrtzeit zur Location)  
Martin-Kremmer-Straße 1 · 45327 Essen  
Tel.: +49 (0) 201 74 70 430  
www.hotelfriends.de

## SPONSOREN

**Wir bedanken uns bei den folgenden Unternehmen für die  
Unterstützung des Kurses:**

Es gelten die im Programm aufgeführten Teilnahmegebühren. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine vorläufige Zusage, falls ein Platz frei ist. Sie verpflichten sich nach Eingang der Rechnung die entsprechende Kursgebühr auf das in der Rechnung angegebene Konto zu überweisen. Bei Überweisungen aus dem Ausland gelten alle Bankspesen und Auslagen zu Lasten der anmeldenden Person, ist der gewählte Kurs bereits ausgebucht, erhalten Sie direkt eine Absage. Wir sind bereit, Sie ohne Rechtsanspruch und Verpflichtung auf eine Warteliste zu setzen.

Ihre Anmeldung kann auch über den Arbeitgeber erfolgen. Dies muss aus der Anmeldung eindeutig (z.B. durch Stempel) ersichtlich sein. Melbet/In Arbeitgeber Sie an, erfüllt die Überweisung der Teilnahmegebühr. Ihr Arbeitgeber erhält für Sie eine verbindliche Zusage mit dem Hinweis, dass eine Rechnungsstellung über die entsprechende Teilnahmegebühr erfolgt. Ist die gewünschte Veranstaltung bereits ausgebucht, erhält Ihr Arbeitgeber eine Absage. Auch hier kann auf Wunsch die Warteliste genutzt werden. Ein Rücktritt von Ihrer verbindlichen Anmeldung muss ebenfalls schriftlich erfolgen. Sie kann per Post, Fax oder E-Mail eingehen. Es gelten folgende Konditionsbedingungen, sofern im Anmeldeformular nichts anderes angegeben ist:

Bei Rücktritt durch den Kunden kann ProSympos angemessenen Ersatz für die getroffenen Vorkehrungen einschließen. Es entgangener Gewinns und seine Aufwendungen verlangen. An Stelle der konkreten Berechnung der Entschädigung für den Rücktritt, kann ProSympos unter Berücksichtigung der gewöhnlich ersparten Aufwendungen, folgenden pauschalierten Anspruch auf Rücktrittsgebühren geltend machen. Die pauschalierten Rücktrittskosten betragen:

- bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn 40,00 EUR (Bearbeitungsgebühr)
- bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn 15,00 EUR (Bearbeitungsgebühr)
- weniger als 14 Tage bis 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn 60 % der Teilnahmegebühr
- ab 4 Tagen vor Veranstaltungsbeginn 100 % der Teilnahmegebühr, auch wenn die Leistung nicht in Anspruch genommen wird
- für Workshops, Kurse mit praktischen Inhalten und insbesondere OP-Kurse:
- bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn 40,00 EUR (Bearbeitungsgebühr)
- weniger als 21 Tage bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn 60 % der Teilnahmegebühr
- ab 6 Tagen vor Veranstaltungsbeginn 100 % der Teilnahmegebühr, auch wenn die Leistung nicht in Anspruch genommen wird

Es gilt das Datum der Restterminals. Berechnungsgrundlage ist die mit dem Kunden vereinbarte Teilnahmegebühr. Dem Kunden bleibt unberührt, den Nachweis zu führen, dass im Zusammenhang mit dem Rücktritt keine oder geringere Kosten entstanden sind, als die von ProSympos in der Broschüre ausgewiesenen Kosten. Wenn Sie eine Ersatzperson stellen, entstehen keine weiteren Kosten.

## ALLGEMEINE ANMELDE- UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Können wir Ihren Platz über die Warteliste weggeben, müssen Sie lediglich die genannte Bearbeitungsgebühr zahlen. Bei Workshops an Präparaten ist die zur Verfügung gestellte Schutzkleidung in vollem Umfang zu benutzen. Bei der Verwendung von Röntgengeräten im Workshop ist ebenfalls das Tragen des Röntgenschutzes sowie Ihres persönlichen Personenschutzmittels obligatorisch.

In einigen Kursen werden Frischpräparate verwendet. Um möglichst wirksamkeitsgereutes Arbeiten zu ermöglichen, wurden hierbei keine Fixierungsmaßnahmen durchgeführt. Es handelt sich demnach um potenziell infektiöses Material, das entsprechend gehandhabt werden muss.

Es lässt sich bei der Durchführung der Operationen natürlich nicht vermeiden, scharfe bzw. spitze Gegenstände zu benutzen. Bitte gehen Sie mit großer Vorsicht vor und entsorgen Sie die scharfen und spitzen Gegenstände (Skalpel, Häkeln etc.) in den dafür bereitgestellten Behältern.

Für etwaige Verletzungen oder Folgen, die aus demartigen Verletzungen und Kontakt mit den Präparaten entstehen, wird keine Haftung übernommen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Den Sicherheitsanweisungen der Kursleiter ist Folge zu leisten. Änderungen einzelner Programmpunkte bleiben vorbehalten, solange die Gesamtkonstellation der Veranstaltung dadurch nicht wesentlich beeinträchtigt wird. ProSympos behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder wegen Störungen im Geschäftsbetrieb abzusagen. Bereits bezahlte Gebühren für die keine Leistungen erbracht wurden, werden ohne Abzug zurückerstattet. Weitere Ersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Die durchgeführten Veranstaltungen werden fotografisch und filmisch begleitet. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erklären ihre Bereitschaft, dass das von während und nach dem Kurs im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehende Foto- und Videomaterial durch ProSympos für Zwecke der Kurs-, Vortrags-, Workshopdokumentation, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sowie Abdruck in Imagebüchern genutzt wird.

Die im Anmeldeformular eingetragenen Angaben werden maschinell gespeichert. Ihre Daten werden von ProSympos und Partnerunternehmen zu Organisations der Veranstaltung verwendet. Gegebenenfalls geben wir Adressen an Unternehmen weiter, deren Angebot für Sie hinsichtlich Inhalt, Qualität und Service interessant sein könnte. Hinweis nach § 28 VI BDSG: Sie können bei uns der Verwendung Ihrer Daten widersprechen, wenn Sie in Zukunft kein Informationsmaterial erhalten wollen, bitte Nachricht an ProSympos GmbH, ZukunftszentrumZollverein, Katernberger Str. 107, 45327 Essen, Telefon-Nr. 00 49 (0) 201 1 86 58 30 10, eMail: datenschutz@prosympos.de





# EINLADUNG

## Differenzierte Knorpeltherapie

Liebe Kolleginnen und Kollegen, der Qualitätskreis Knorpel-Repair und Gelenkerhalt e.V. (QKG) mit der Knorpel-Akademie hat sich zum Ziel gesetzt, die Knorpelregeneration und den Gelenkerhalt in Forschung, Fortbildung und Ausbildung zu unterstützen und weiterzuentwickeln. Nach der Corona-bedingten Pause konnten wir in diesem Jahr wieder den jährlichen Spezial-Workshop durchführen und planen in auch für 2022 am 24./25. Juni fest in das Fortbildungsprogramm des QKG ein. Knorpeltherapie und Gelenkerhalt am Knie- und Sprunggelenk werden theoretisch mit speziellen Fragestellungen ausführlich besprochen. Der praktische Übungsteil an anatomischen Präparaten wird wieder Schwerpunkt des Workshops sein. In Kleingruppen mit je 3-4 Teilnehmern werden Meniskustherapie inkl. Meniskusersatz, sowie das ganze Spektrum der Knorpeltherapie und begleitende Operationen am Femoro-Patellargelenk Gegenstand des Workshops sein. Am OSG stehen die Bandrekonstruktion, Arthroskopie sowie Osteotomien auf dem Programm. Die konservative Therapie bei Knorpelschäden in Form von Physiotherapie und der medikamentösen Therapie vor und nach operativer Behandlung ergänzen das Programm. Es ist bei diesem Kurs auch möglich nur an den Vorträgen teilzunehmen.

Für Interessenten, die den Basiskurs absolviert und an QKG-anerkannten Fortbildungsveranstaltungen teilgenommen haben sowie über entsprechende klinische Erfahrung verfügen, besteht die Möglichkeit sich als Knorpelspezialist nach QKG e.V. zertifizieren zu lassen. Genauere Informationen hierzu erhalten Sie über unsere Webseite [www.knorpelspezialisten.de](http://www.knorpelspezialisten.de) oder [www.qkg-ev.de](http://www.qkg-ev.de). Der Spezialkurs findet auf dem Gelände des Weltkulturerbes der Zeche Zollverein in Essen statt. Wir können Ihnen wieder einen Kurs mit hochkarätigen Referenten und Tutoren anbieten, der Sie als interessierte Kollegin und Kollegen sicherlich ansprechen wird. Wir freuen uns, Sie zu unserem Spezialworkshop begrüßen zu können!

Der QKG-Vorstand  
Die wissenschaftlichen Leiter des Kurses  
Dr. Arnd Hoburg und Dr. Wolfram Steens

# 1. WORKSHOPTAG

## Freitag, 24.06.2022

- 08:30 – 09:00** Tagesregistrierung und Kaffee
- 09:00 – 09:10** **Begrüßung und Vorstellung des Kurskonzeptes** | Hoburg/Steens
- BEGLEITPATHOLOGIEEN IN DER KNORPELTHERAPIE**
- 09:10 – 09:25** **Meniskuswurzel- und -rampenläsionen; Wie erkennen, wie behandeln** | Herbolt
- 09:30 – 09:45** **Behandlung komplexer Meniskusläsionen mit Meniskuswrapping** | Piontek
- 09:50 – 10:05** **Meniskus Allograft – Indikation, Technik und Ergebnisse** | Tries
- 10:10 – 10:25** **Osteotomien und Knorpeltherapie – Planung, Durchführung und Ergebnisse** | N.N.
- 10:30 – 10:45** **Therapeutischer Algorithmus bei Bandinstabilität und Knorpelschaden** | N.N.

## KNORPELTHERAPIE AM KNIEGELENK – INNOVATION VS. TRADITION

- 10:50 – 11:20** Kaffeepause und Industrieausstellung
- 11:20 – 11:35** **AMIC Plug Technik – Indikation, Technik und Ergebnisse** | Piontek
- 11:40 – 11:55** **Bridge over troubled water – AMIC fluid am Kniegelenk** | Gille
- 12:00 – 12:15** **Mincned cartilage – Indikation, Technik und Ergebnisse** | Buhs?
- 12:20 – 12:35** **MACT – offen oder arthroskopisch? Technik und Ergebnisse** | Steens
- 12:40 – 12:55** **Berücksichtigung des subchondralen Knochens in der Knorpeltherapie** | Hoburg
- 13:00 – 13:30** Mittagspause und Industrieausstellung
- 13:30 – 13:40** **Einnahme der Workshopplätze und Workshopinstruktion**
- 13:45 – 17:00** **Praktische Übungen**  
Knorpeltherapie am Kniegelenk mit Matrices

# 1. WORKSHOPTAG

## Freitag, 24.06.2022

- und MACT in Kombination mit Meniskus-therapie und Meniskusersatz;  
Arthroskopie OSG, Bandrekonstruktion und Umstellungsosteotomie
- 15:30 – 16:00** Kaffeepause
- 17:00 – 18:00** **Zusammenfassung des Tages, ggf. Fallvorstellung durch Teilnehmer**
- ab 18:45** **Gemeinsame Abendveranstaltung**

# 2. WORKSHOPTAG

## Samstag, 25.06.2022

- 08:00 – 08:15** Tagesregistrierung und Kaffee
- 08:15 – 08:25** **Begrüßung der Teilnehmer** | Hoburg/Steens

## THERAPIE FEMOROPATELLÄRER KNORPELSCHÄDEN

- 08:30 – 08:45** **Analyse femoropatellärer Deformitäten und Therapieplanung**
- 08:50 – 09:05** **Therapeutischer Algorithmus femoropatellärer Knorpelläsionen; lokale und begleitende Therapiemöglichkeiten** | Hoburg
- 09:10 – 09:20** **MPFL Rekonstruktion – Indikation, Technik und Ergebnisse** | Lattka
- 09:25 – 09:40** **Osteotomien und Trochleaplastik – was, wann und wie?** | N.N.

## KNORPELTHERAPIE AM OSG

- 09:45 – 10:00** **Diagnostischer Algorithmus und Klassifikation von Knorpelläsionen am OSG** | N.N.
- 10:05 – 10:20** **Bandinstabilitäten und Knorpelschaden am OSG – wie erkennen, wie behandeln?** | Becher
- 10:25 – 10:40** **Indikation und Technik von Korrektur-osteotomien am OSG** | Plaß

# 2. WORKSHOPTAG

## Samstag, 25.06.2022

- 10:45 – 11:00** **Welche Knorpeltherapie am OSG und wie nachbehandeln?** | N.N.
- 11:00 – 11:30** Kaffeepause und Industrieausstellung
- BEGLEITENDE THERAPIEN UND PHYSIO-THERAPIE NACH KNORPELOPERATION:**
- 11:30 – 11:45** **Postoperative Therapien nach Knorpel OP (Hyaluron, PRP etc.) was, wann, wie?** | Efe
- 11:50 – 12:05** **Sonographische Möglichkeiten zur Beurteilung von Belastung und Überbelastung in der Knorpelnachsorge** | N.N.
- 12:10 – 12:25** **Einsatz funktioneller Assessments als Hilfe zur Belastungssteuerung in der Rehabilitation** | N.N.
- 12:30 – 12:45** **Krafttraining beim Knorpelpatienten – Grad zwischen Überlastung und biopositivem Wachstumsreiz** | N.N.
- 12:50 – 13:05** **Sportfreigabe nach Knorpelschaden – biomechanische Kriterien zur Belastungs-freigabe** | N.N.
- 13:00 – 13:30** Mittagspause und Industrieausstellung
- 13:35 – 13:45** **Einnahme der Workshopplätze und Workshopinstruktion**
- 13:50 – 15:25** **Praktische Übungen**
- 15:30 – 15:50** **Zusammenfassung des Tages, Verabschiedung der Teilnehmer, Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen** | Hoburg/Steens
- 16:00 – 16:50** **ggf. Bewerbervorträge: mein Konzept in der Knorpeltherapie (10min/Anwärter)**  
Struktur des Vortrags:  
Kurzer Lebenslauf und Bezug zu gelenkerhaltenden Therapien. Welche gelenkerhaltenden Therapien führe ich durch, an welchen Gelenken und wie? Was sind meine Key-Points die ich gelernt habe? Wie möchte ich mich im QKG zukünftig einbringen?
- 16:50 – 17:05** **Feedback durch den Vorstand**



ONLINE-ANMELDUNG:  
[www.prosympos.de/events](http://www.prosympos.de/events)

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname, Titel  
Klinik / Praxis  
Straße, PLZ, Ort  
Telefon, Fax  
E-Mail

meine EFN (fortbildungsnummer)/Strichcode zur Registrierung der Bildungspunkte bei der Ärztemmel

Ich wähle:  
 Ich bin QKG-Mitglied:  Ja  Nein  
 Ich nehme am Kongressabend teil (Kosten Essen u. Getränke: 25,00 €):  
 Ja  Nein  
 Vorträge u. Workshops (750,00 €)  
 Vorträge Freitag (30,00 €)  
 Vorträge Samstag (15,00 €)

Die Teilnahmegebühr werde ich nach Erhalt der Rechnung überweisen. Es gelten die umseitigen Hinweise und Teilnahmebedingungen.

nterschrift / Stempel

Ort / Datum



## QKG KNORPEL-AKADEMIE SPEZIAL-WORKSHOP 2022

ESSEN, 24. UND 25. JUNI 2022

Anmeldung bitte zurücksenden an:

ProSympos GmbH  
ZukunftsZentrumZollverein  
Katernberger Str. 107  
45327 Essen

oder per Fax: +49 (0) 201 / 86 58 30 20