



5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Freitag, 20. Mai 2022 | 08:30 bis 16:15 Uhr

schauinsland-reisen-arena (MSV-Arena), Businessbereich

ASK Kurs am Humanpräparat

Samstag, 21. Mai 2022

MoViDo GmbH
Zukunftszentrum Zollverein, TripleZ

1. Return-to-Sport Summit

Samstag, 21. Mai 2022
13:00 bis 17:00 Uhr

Athletikum Rhein-Ruhr,
BG Klinikum Duisburg

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, liebe Freunde des Sports!

Wir freuen uns, Ihnen hiermit das Programm des 5. Sportmedizinischen Symposiums in Duisburg präsentieren zu dürfen.



Wie bereits in den letzten Jahren soll auch 2022 wieder der interdisziplinäre Austausch zwischen Sportmedizinern, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern im Mittelpunkt unserer Veranstaltung stehen.

Das Symposiumkonzept wurde vollständig überarbeitet. Der Fokus der Vorträge liegt in diesem Jahr auf der konservativen und operativen Behandlung von Verletzungen rund um das Kniegelenk und kann bei Interesse um einen Workshopanteil am Vortag ergänzt werden. Hierdurch erfüllt unsere Veranstaltung die Anforderungen des Modul 1 des Kurscurriculums der Deutschen Kniegesellschaft (DKG) und ist entsprechend zertifiziert worden.

In Kombination mit den Knieworkshops ist das 5. Sportmedizinische Symposium Duisburg ferner als Basiskurs Knie in das Kurscurriculum der Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie (AGA) aufgenommen und zertifiziert worden.

Wir haben für das Symposium hervorragende Referenten gewinnen können, die Ihnen einen Überblick über aktuelle Behandlungstrends, Stand der Wissenschaft und operative Techniken der Sportorthopädie geben werden. Auch die Möglichkeiten der konservativen Behandlung von Knieverletzungen werden beleuchtet.

Ein besonderes Augenmerk wird auf der Rehabilitation nach Knieverletzungen liegen. In diesem Zusammenhang freut es uns sehr, Ihnen das Konzept der VKB-Rehabilitation 2.0 sowohl in Theorie als auch in Praxis vorstellen zu können. Dieses Symposium bietet Ihnen ein praxisorientiertes Update mit modernen Vortragstechniken einschließlich Videosession.

Wir hoffen erneut auf zahlreiche, lebhaft Diskussionen mit Ihnen und freuen uns auf Ihr Kommen!

Dr. med. Christian Schoepp

Dr. med. Falk Ullerich

Liebe Sportärztinnen und Sportärzte,

ich freue mich sehr, Sie 2022 als Schirmherr zum Symposium „Sportmedizin“ in Duisburg begrüßen zu dürfen. Auch dieses Jahr ist es den Organisatoren gelungen, ein hervorragendes vielseitiges Programm für Sie zusammen zu stellen.

Das Wesen der Sportmedizin ist es, die Patientinnen und Patienten fächerübergreifend zu behandeln. Der Nutzen der körperlichen Aktivität durch Sport ist für Herz-Kreislaufkrankungen, den Stoffwechsel, die Psyche und das muskuloskeletale System unbestritten und vielfach belegt. Dennoch werden Bewegungsempfehlungen viel zu selten für die erkrankten oder verletzten Menschen verordnet.

Um das „Medikament“ Sport nicht nach dem „Gießkannenprinzip“, sondern gezielt nach individuellen Voraussetzungen einsetzen zu können, bedarf es eines spezifischen sportmedizinisch umfassenden Fachwissens über die Auswirkungen und den Nutzen der zu verordnenden sportlichen Aktivitäten.

Auch für Verletzungen des Bewegungsapparates ist es notwendig, mit den Methoden der Physiotherapie, der operativen und konservativen Therapien sowie der Prävention und Rehabilitation vertraut zu sein. Insbesondere für die Rückkehr zum Sport und zur vollen körperlichen Leistungsfähigkeit werden von Sportärztinnen und Sportärzten klare Angaben in Entlassungsbriefen oder nach ambulanten Behandlungen gefordert.

Nach dem Besuch des diesjährigen 5. Symposiums in Duisburg sollten Sie mit wesentlichen aktuellen Behandlungsprinzipien vertraut sein, an denen Sie Ihre sportmedizinischen Trainingsempfehlungen orientieren können.

PD Dr. Dr. Thorsten Schiffer

Unter der
Schirmherrschaft vom
SPORTÄRZTEBUND



FREITAG, 20. MAI 2022

5. SPORTMEDIZINISCHES SYMPOSIUM DUISBURG

schauinsland-reisen-arena (MSV-Arena)
Margaretenstraße 5-7,
D-47055 Duisburg

ab 08:30 Uhr Registrierung

08:55 Uhr Begrüßung

09:00 Uhr **Session 1**
Vorderes Kreuzband

12'+3' Die isolierte VKB-Ruptur – mit oder ohne anterolaterale Stabilisierung?

12'+3' VKB-Re-Ruptur vs. Transplantatversagen
Konsequenz für Diagnostik und Therapie?

12'+3' Welche Rolle spielt der Slope-Indikation zur OP und Op-Technik?

12'+3' Mediale Rekonstruktionstechnik 2.0 – Anatomie lügt nicht

12'+3' HKB-Ruptur – wen, wann und wie operieren?

10:15 Uhr **Kaffeepause**
Besuch der Industrieausstellung

10:45 Uhr **Session 2**
Knorpel & Meniskus

12'+3' Knorpelregenerative Verfahren – AMIC, ACT, Minced Cartilage

12'+3' Resektion, Naht, Transplantation – Meniskus chirurgie à la carte

12'+3' Nachbehandlung nach Meniskusnaht – was sagt der Doc, was der Physio?

12'+3' Achskorrektur bei Knorpel- und Meniskus-schäden – Über- und Unterkorrektur vermeiden

12'+3' Ich lasse mir doch nicht das Bein durchsägen – konservative Behandlungsoptionen

12:00 Uhr **Mittagspause**
Besuch der Industrieausstellung

13:00 Uhr **Session 3**
Patellofemorale Instabilität

12'+3' Patellofemorale Instabilität – welche Diagnostik brauche ich?

12'+3' Die akute Patellaluxation – wann operativ, wann konservativ?

12'+3' MPFL-Plastik – wann welche Technik?

12'+3' Osteotomien bei patellofemoraler Instabilität

12'+3' Nachbehandlung nach Patellofemoralchirurgie

14:15 Uhr **Kaffeepause**
Besuch der Industrieausstellung

14:45 Uhr **Session 4**
Kniechirurgie – Videosession

7'+3' Technik der Meniskustransplantation

7'+3' Meniskusrepair – Rampen- und Wurzelrefixation



7'+3'	Arthroskopische Refixation knöcherner VKB-Ausrisse
7'+3'	Doppelosteotomie – meine Technik
7'+3'	Posterolaterale Stabilisierungen – Larson, Arciero, Popliteus Bypass
7'+3'	Trochleaplastik – meine Technik
15:45 Uhr	Abschlussdiskussion und Verabschiedung

SAMSTAG, 21. MAI 2022

ASK KURS AM HUMANPRÄPARAT

Nur in Kombination mit Freitag zu buchen. Plätze begrenzt.

MoViDo GmbH
ZukunftsZentrumZollverein, TripleZ
Gebäude G9 – Historische Zechenwerkstatt
Katemberger Straße 107
D-45327 Essen

08:45 Uhr	Begrüßung und Gruppeneinteilung
09.00–10.30 Uhr	Meniskusnaht All inside Inside-out Outside-in Transtibiale Ausziehnaht
10:30–11:00 Uhr	Kaffee-Pause
11.00 – 12.30 Uhr	VKB-/ HKB-Plastik Hamstrings Quadrizeps
12:30–13:00 Uhr	Mittagspause
13.00–15.00 Uhr	mediale und laterale Rekonstruktionstechniken sMCL-/ POL-Rekonstruktion anteromediale Rekonstruktion anterolaterale Rekonstruktion (ALL, Lemaire, Ellison) posterolaterale Rekonstruktion (Arciero, Larson)
15:00 Uhr	Verabschiedung

SAMSTAG, 21. MAI 2022 | 08:45–16:00 UHR

RETURN TO SPORT SUMMIT

Teilnahme nur nach Voranmeldung möglich. Begrenzte Teilnehmerzahl.

BG Klinikum Duisburg gGmbH
Athletikum Rhein-Ruhr
Großenbaumer Allee 250
D-47249 Duisburg

Organisation

Dr. med. Christian Schoepp
Dr. Sportwiss. Christian Raeder
Arthur Praetorius

08:45 Uhr Get together and coffee

09:15 Uhr Begrüßung und Ablauf

09:25–09:45 Uhr Verletzungsmechanismen im Profi- und Amateursport – Ein Update

Return-to-Sport im Spportsport

09:45–10:05 Uhr Schulterverletzungen im Handball

10:05–10:25 Uhr Sprunggelenksverletzungen im Basketball

10:25–10:45 Uhr Muskelverletzungen im Fußball

10:45–11:15 Uhr Get together and coffee - Industriepartner

Innovative Ansätze im Return-to-Sport Prozess

11:15–11:35 Uhr Blood Flow Restriction Training

11:35–11:55 Uhr Neurokognitive Aspekte in der VKB-Rehabilitation

11:55–12:15 Uhr Ernährung/Neuro-Immunologie

12:15–13:15 Uhr Mittagspause/Bufferet - Industriepartner

Workshops

13:15–14:00 Uhr K-Box Eccentrics

13:15–14:00 Uhr Neurocognition
Blood Flow Restriction

14:45–15:15 Uhr Get together and coffee

Return-to-Sport bei chronischen Symptomen

11:15–11:35 Uhr Der Läuferfuß

11:35–11:55 Uhr Patella-oder Achilles-Tendinopathien

11:55–12:15 Uhr Ernährung/Neuro-Immunologie

12:15–13:15 Uhr Abschluss und Take Home Messages

Wissenschaftliche Leiter

Dr. med. Christian Schoepp
Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg gGmbH

Dr. med. Falk Ullerich
Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg gGmbH
Mannschaftsarzt MSV Duisburg

Veranstaltungsorte

Freitag, 20. Mai 2022

schauinsland-reisen-arena (MSV-Arena)
Margaretenstraße 5-7, 47055 Duisburg

Samstag, 21. Mai 2022

BG Klinikum Duisburg gGmbH
Athletikum Rhein-Ruhr
Großenbaumer Allee 250, 47249 Duisburg

Samstag, 21. Mai 2022

ZukunftsZentrumZollverein, TripleZ
Gebäude G9 – Historische Zechenwerkstatt
Katenerberger Straße 107
45327 Essen

Teilnahmegebühren Symposium | 20. Mai 2022

Ärzte	100,00 €
Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler	50,00 €
Studierende	30,00 €

Teilnahmegebühren ASK Kurs | 21. Mai 2022

Inklusive Symposium 20. Mai 2022	380,00 €
----------------------------------	----------

Teilnahmegebühren Return to Sport Summit | 21. Mai 2022

Ärzte	100,00 €
Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler	80,00 €

AGA und DKG Mitglieder erhalten 10% Rabatt auf die Teilnahmegebühren.

Zertifizierung

Die Zertifizierung wird bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Bitte denken Sie daran Ihren Barcode mitzubringen!

Die Zertifizierung der Teilnahme für Physiotherapeuten im Rahmen der Weiterbildung wird beantragt.

DKG-Zertifizierung

Die Veranstaltung ist als
Modul 1 der DKG zertifiziert.

Nur die Teilnahme an Praxis und Theorie
befähigen zum DKG Zertifikat.



Patronat (angefragt)

Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin (GOTS)



Veranstalter, Anmeldung und Informationen

Congress Compact 2C GmbH
Gina Isemann, Anne Klein
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin

Telefon +49 30 88727370
Fax +49 30 887273710
E-Mail info@congress-compact.de
Internet www.congress-compact.de

